

**Internistische Gemeinschaftspraxis Röthenbach  
Dr. med. univ. Gerd - Lothar Pfeiffer  
Dr. med. Barbara Heilmeier**

**Rückersdorfer Str. 18  
90552 Röthenbach  
Telefon 0911 57 98 73  
Telefax 0911 57 000 79**

**Sprechstunden:**

**Mo. bis Fr. 07.30 - 13.00 Uhr  
Mo. 15.00 - 17.00 Uhr  
Di. und Do. 16.00 - 18.00 Uhr  
und nach Vereinbarung**

## **Vorbereitung des Zuckerbelastungstestes**

Bei Ihnen soll mit einem Glukosebelastungstest der Zuckerstoffwechsel überprüft werden. Damit die Ergebnisse auch Ihre derzeitige Stoffwechselsituation widerspiegeln, beachten Sie bitte folgende Hinweise:

- Bitte kommen Sie zum Glukosetoleranztest morgens nüchtern zum vereinbarten Termin in die Praxis. Das heißt: nach 22 Uhr des Vorabends sollten Sie nichts mehr essen und trinken und auch keine Medikamente nehmen.
- Während mindestens 3 Tagen vor dem Test sollten Sie so essen wie immer! Das heißt: Verändern Sie jetzt Ihre Ernährungsgewohnheiten nicht. Schränken Sie Ihre Nahrungszufuhr nicht ein, dies würde das Testergebnis verfälschen!
- Besonders die Kohlehydratzufuhr (Brot, Nudeln, Reis, Kartoffeln, Süßspeisen) sollte so sein wie immer!
- Sie werden hier eine Testlösung (300 ml Zuckerlösung) trinken und danach noch ca. 2 Stunden im Wartezimmer warten. Sie sollten während der Untersuchung nicht spazieren gehen, nichts essen, nichts trinken, nicht rauchen!
- Der Blutzucker wird vor dem Trinken der Testlösung und nach einer und zwei Stunden bestimmt.
- Bringen Sie sich am besten etwas zu lesen mit!

Im Anschluss an den Test dürfen Sie essen und trinken - bringen Sie sich bitte ein Frühstück mit!

Ihr Praxis - Team