

**Internistische Gemeinschaftspraxis Röthenbach
Dr. med. univ. Gerd - Lothar Pfeiffer
Dr. med. Barbara Heilmeier**

**Rückersdorfer Str. 18
90552 Röthenbach
Telefon 0911 57 98 73
Telefax 0911 57 000 79**

Sprechstunden:

**Mo. bis Fr. 07.30 - 13.00 Uhr
Mo. 15.00 - 17.00 Uhr
Di. und Do. 16.00 - 18.00 Uhr
und nach Vereinbarung**

Vorbereitung zur Koloskopie

Um möglichst gute Untersuchungsbedingungen zu erhalten, bitten wir Sie folgende Maßnahmen möglichst genau durchzuführen.

Mindestens 2 Tage vor der Untersuchung keine Vollkornprodukte, Leinsamen, kernhaltiges Obst oder Gemüse (Tomaten, Paprika) essen.

Am Tag der Untersuchung mittags nur noch leichte Kost oder Suppe essen.

Ab 14.00 Uhr Prepacol Lösung nach Vorschrift einnehmen, viel trinken.

(Bei Diabetiker ab 12.00 Uhr)

Die 4 Tabletten Prepacol nach 3 – 4 Stunden einnehmen, reichlich Flüssigkeit trinken, nichts mehr essen.

Am Tag der Untersuchung Lavage Pulver in 750 m Wasser oder Tee auflösen, trinken und anschließend 2 Liter Flüssigkeit zu sich nehmen. (z. B. Mineralwasser, Tee, Apfelsaftschorle, keinen Kaffee oder Milch)

Untersuchungstermin	Lavage trinken	Diabetiker
07.30 Uhr	Zwischen 3.00 und 4.00 Uhr	2.00 Uhr
8.00 – 8.30 Uhr	Zwischen 4.00 und 5.00 Uhr	3.00 Uhr
Ab 9.00 Uhr	Zwischen 6.00 und 7.00 Uhr	4.00 Uhr

Nach den Abführungsmaßnahmen sollte die letzte Ausscheidung nur noch klar und gelblich sein (ohne feste Bestandteile). Sollte dies nicht der Fall sein, bitten wir um Benachrichtigung.

Sollten Sie für die Untersuchung eine Beruhigungsspritze bekommen, sind Sie in den folgenden 24 Stunden fahrtüchtig.

Wir bitten den Patienten in Begleitung zu kommen. Die Begleitperson wird nach der Untersuchung telefonisch informiert, um Sie wieder abzuholen. Alternativ rufen wir Ihnen auch gerne ein Taxi.

Im Anschluss an die Untersuchung erfolgt ein ausführliches Arztgespräch über das Ergebnis.

Wir bitten Sie in leicht zu wechselnder Kleidung zu erscheinen. (z. B. Jogginghose) und keine Kompressions- oder Nylonstrümpfe zu tragen.

Ihr Praxis - Team